ama tu trabajo

ELISA DE SOTO GARCÍA

COACH CERTIFICADA POR ICF

ama tu trabajo

¿QUÉ ES AMA TU TRABAJO?

Ama tu trabajo nace como resultado de mi interés por el bienestar de las personas y mi experiencia profesional.

Movida por ese interés genuino por las personas me formo como Coach Ejecutivo, descubriendo así el gran potencial que tiene el coaching para ayudar a hombres y a mujeres dentro del mundo laboral.

Con este espíritu y misión nace Ama tu Trabajo.

ACTP
ICF ACCREDITED COACH TRAINING PROGRAM
ICF

ama tu trabajo

¿PARA QUÉ COACHING?

- Mejorar la productividad de los empleados
- Mejorar la comunicación interna
- Reducir el estrés y la insatisfacción
- Mejorar los resultados de las encuentas de clima laboral
- Potenciar las aptitudes de los empleados
- Determinar las expectativas de los empleados y alinearlas con los objetivos de la empresa, definiendo nuevos compromisos laborales.
- Generar orgullo de pertenencia.
- Crear una nueva identidad pública dentro de la organización
- Aumentar el Goodwill de la empresa (fondo de comercio).

ama tu trabajo

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A empresas que deseen mejorar la productividad de sus empleados, dotándoles de una mayor motivación por su trabajo y de una considerable reducción del estrés.

¿QUÉ BENEFICIOS OBTENDRÁS?

- Mejorar el resultado de la encuesta de satisfacción de los empleados.
- Empleados más comprometidos
- Mejora en el desarrollo y ejecución de procesos y proyectos internos
- Mayor confianza entre los empleados
- Mejores resultados y aumento de la productividad

ama tu trabajo

SERVICIOS

- PROCESOS DE COACHING INDIVIDUALES
- SESIONES TRIPARTITAS
- COACHING DE EQUIPOS
- TALLERES

PROCESOS DE COACHING INDIVIDUALES

OBJETIVO

El objetivo de un proceso de coaching es transformarse. Nos permite conseguir esos cambios que necesitamos hacer para adapatarnos a nuevos modelos organizativos, rompiendo las viejas creencias y los juicios que nos atan y nos impiden avanzar.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Va dirigido a Jefes o Mandos Intermedios

EN QUÉ CONSISTE

Consiste en diez sesiones de coaching one to one, durante un plazo de tiempo de 3-4 meses, en el que el coachee tomará consciencia de su modelo de liderazgo, de lo que funciona y de lo que no, para de ese modo adaptarlo a las nuevas necesidades de la empresa, llevando a cabo un plan de acción previamente diseñado durante las sesiones.

SESIONES TRIPARTITAS

OBJETIVOS

Aclaración de las espectativas entre jefe y colaborador y su traducción en compromisos específicos que mejoren la relación y los resultados.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Va dirigido a Jefes o Mandos Intermedios y sus colaboradores.

EN QUÉ CONSISTE

En esta sesión intervienen el jefe, el colaborador y el coach. El colaborador presenta sus áreas de mejora con su plan de acción, así como realiza las peticiones u ofertas que han sido vislumbradas como necesarias. Por su parte el jefe aporta el feedback que considere necesario así como los objetivos que, en su caso, considera preciso incorporar al plan de acción. El coach intervendrá como facilitador y mediador a fin de que se fijen los compromisos afines a los resultados que se persiguen por la Organización

COACHING DE EQUIPOS

OBJETIVOS

Conseguir que el equipo trabaje de forma alineada en la consecución del objetivo para el que fue creado.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A todos los equipos que forman parte de una organización.

EN QUÉ CONSISTE

- Etapa 0: Demanda de RRHH o del líder del equipo, fijación de objetivos.
- Etapa 1: Entender la situación actual del equipo; entrevistas individuales al líder y a los miebros del equipo; evaluación diagnóstica a través de diferentes tests.
- Etapa 2: Devolución de los resultados del análisis previo; Interpretación compartida. Talleres: Reglas deoro y Funciones delegadas.

COACHING DE EQUIPOS

- Etapa 3

Acompañamiento en algunas de sus reuniones:

Observación, feedback y preguntas cortas al equipo.

Incorporación de la ceremonia de la cocina

- Etapa 4

Evaluación del final del acompañamiento:

Repetición de los tests tomados al comenzar para compararlos.

Grado de satisfacción del proceso.

Declaración del equipo de nuevos retos y cómo van a sostener los aprendizajes.

- Etapa 5

Refresh tres tres o cuatro meses de finalizado el acompañamiento: ¿Qué ha dado resultado?, ¿Qué reglas de oro nos cuesta más honrar y sostener?, Nuevas tareas y compromisos del equipo.

TALLERES

GESTIÓN DE ESTRÉS Y RESILIENCIA

OBJETIVOS

Conocer mejor el estrés, qué lo produce, sus efectos y por consiguiente aprender a gestionarlo mejor.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A todos miembros y empleados de una organización

EN QUÉ CONSISTE

Este taller que dura 4 horas, nos permite tomar consciencia de qué es el estrés, qué lo produce y sus efectos. Al mismo tiempo, nos ofrece un amplio y variado número de herramientas individuales que nos ayudan a gestionar el estrés, desfundamentando aquellos juicios que nos impiden trabajar de forma relajada y nos ayudan a gestionar mejor nuestro tiempo.

TALLERES

CREATIVIDAD E INICIATIVA

OBJETIVOS

Nos ayuda a trabajar nuestro hemisferio derecho del cerebro para desarrollar nuestra creatividad, ser más innovadores y poder aportar más en nuestro trabajo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A todos miembros y empleados de una organización

EN QUÉ CONSISTE

Este taller que dura 4 horas nos permite reconocer y valorar nuestro lado creativo. Así como, nos ofrece varias herramientas creativas para poder aplicar en nuestro día a día y encontrar soluciones distintas y divergentes a problemas cotidianos.

RESULTADOS:
UN EQUIPO MÁS COMPROMETIDO Y MÁS FELIZ

Estaré encantada de daros más información y de resolver cualquier duda que pueda surgir.

Podéis contactar conmigo tanto en mi correo electrónico como en el teléfono:

elisa.soto@amatutrabajo.es

609 73 38 28

¡Hablamos pronto!